

## 2019年度 上田ソフトテニスクラブ 事業日程

月	日	曜日	クラブ主催	会場	種別	備考
3	24	日	31年度 総会	勤福センター		
	30	土	スポーツ少年団結団式・練習	古 古室内		ジュニア教室
4	1	月	2019年度 コート開き	東コート		
	6	土	少年少女国体一次東信選考会 (男子)	古 古室内		
	7	土	少年少女国体一次東信選考会 (女子)	丸子コート		
	13	土	4/6、7の予備日	古 古室内		
	14	日	市内高校、中学大会 検定会	東 古 古室内		
	20	土	4/14の予備日	東 西コート		
	21	日	春期上田ソフトテニス大会	古 古室内	一般男女 成年 シニア	
5	29	日	4/21の予備日	古 古室内		
	21	火	女性ソフトテニス教室開校式	東(1~4)		市スポーツ教室
6	1	土	上田・十日町親睦交流会	上田市		
	2	日	上田・十日町親睦大会	丸子コート		
	22	土	上田ミックス交流会	東(1~3)		
	23	日	夏期上田ソフトテニス大会	東 古 古室内	一般男女 成年 シニア	スポ少 含む
7	15	月	6/23の予備日	東 古 古室内		
	27	土	小林杯ソフトテニスシングルス上田大会	古 古室内		
8	3	土	スポーツ少年団夏季大会	古 古室内		ジュニア教室
	10	日	7/27の予備日	東コート		
	17	土	8/3の予備日	古 古室内		
	24	土	技術向上教室	丸子コート		
9	1	日	技術等級検定会 (13~17)	古戦場コート		
	7	土	9/1の予備日 (8~13)	東コート		
	28	土	市民総合ソフトテニス大会	古 古室内	一般 小学	
	29	日	スポーツ少年団秋季大会	古 古室内		ジュニア教室
10	5	土	9/28の予備日	古 古室内		
	12	土	東信中学(上小)新人大会(男子)	古 古室内		
	14	月	東信中学(上小)新人大会(女子)	古 古室内		
	16	水	東信レディース上田大会	古戦場コート		
	19	土	9/29の予備日	東コート		
	21	日	10/12・14の予備日	丸子コート		
	22	火	市民総合ソフトテニス大会	古 古室内	中学 高校	
	26	土	上田百歳会ソフトテニス大会	東コート		
11	27	日	審判講習会 (9~13)	東(5・6)		
	2	土	上田ミックス交流会	東(1~3)		
	4	月	10/26の予備日	古 古室内		
	9	土	10/22の予備日	東コート		
	13	水	上田ママさんソフトテニス大会	古(1~3)		
	23	土	秋期上田ソフトテニス大会	東コート	小学 中学	スポ少 含む
	24	日	秋期上田ソフトテニス大会 納会	古 古室内	一般男女 成年 シニア	
12	30	土	11/24の予備日	東コート		
	1	日	上田シニア大会 (13~17)	古(4~7)		
	7	土	中学生技術向上教室 開校式	城跡公園体育館	男子・女子	
	7	土	11/23の予備日	古 古室内		
2020 1	12	日	選抜インドア (一般女子・シニアの部)	城跡公園体育館	一女 シニア	会議室
	13	月	選抜インドア (一般男子の部)	城跡公園体育館	一般男子	会議室
	29	水	選抜インドア (ママさんの部)	城跡公園体育館	ママさん	会議室
2	9	日	選抜インドア (市内中学の部)	城跡公園体育館	男子・女子	会議室
	16	日	選抜インドア (市内高校の部)	城跡公園体育館	男子・女子	会議室
3	28	日	スポーツ少年団結団式・練習	古戦場コート		ジュニア教室
	29	日	2020年度 総会			
4	1	水	2020年度 コート開き	東コート		

### 強化練習 (詳細については後日連絡)

一般強化練習	東コート	4月 1日	~11月 30日	(6:00~ 8:00)	毎週月~土曜日
ママさん強化練習	東コート	4月 4日	~11月 20日	(9:00~13:00)	毎週水曜日
一般強化練習	城跡体育館	12月 2日	~ 3月 9日	(18:00~21:00)	毎週月曜日(半面)
一般強化練習	城跡体育館	12月 9日	~ 2月 29日	(17:00~21:00)	土曜日
ママさん強化練習	城跡体育館	1月 7日	~ 3月 11日	(9:00~12:00)	毎週火・水曜日
中学技術向上教室	城跡体育館	12月 7日	~ 2月 29日	(13:00~17:00)	土曜日
中学技術向上教室	古戦場コート	12月 14日	~ 3月 7日	(13:00~17:00)	土曜日
女性教室(市教)	東コート	5月 15日	~ 8月 21日	(9:30~11:30)	毎週火曜日

長野県連・東信地区主催行事

月	日	曜	大会名	雨天	開催地	備考
4	6~7	土~日	少年少女国体一次東信選考会	4/13	上田市	6男古,7女丸
	14	日	東信親善レディース大会	4/28	東御市	
	14	日	全日本実業団県予選会		美須々屋内	
	20	土	少年少女国体一次選考会		伊那市	
	20	土	県シングルス選手権		松本浅間他	
	20	土	ねんりん県予選	4/21	塩尻中央	
	20	土	北信越小学生予選会		松本浅間	
	28	日	県飯田大会		飯田市	
5	28	日	佐久鯉祭り大会(一般)	4/29	佐久市	5/3(4),5(6)
	12	日	全日本レディース県予選		豊科市	
	18	土	小学生選手権県予選	5/19	塩尻中央	
	18	土	国体一次選考会(一般)長野県ジュ		長野	
	25	土	長野県ジュニア選手権大会	5/26	松本浅間	
6	29	水	クラブ実業団(シニア・ママ)		豊科・浅間	
	1~2	土~日	(1~2)県高校総体	6/10	松本浅間	
	2	日	県岡谷大会	6/17	岡谷市	
	2	日	湯の丸大会	6/16	東御市	
	8	土	少年少女国体二次東信選考会	6/9	白田	
	15	土	国体二次選考会(一般)		松本浅間	
	16	日	クラブ実業団(一般)	6/17	松本浅間他	
	22	土	スポーツマスターズ予選	6/24	塩尻中央	
	29	土	国体二次選考会(少年)		伊那市	
7	29	土	シニアレディース県予選		美須々屋内	
	30	土	県総合選手権大会	7/15	松本浅間	
	13	土	国体最終選考会		扇子田	
	14~15	日~月	(14~15)県中学総体		南長野	
8	27	土	佐久ミックス大会		佐久市	
	28	日	県大町大会	8/6	大町市	
	12	月	中日杯		松本浅間他	
	18	日	県小諸大会	8/25	小諸市伊那	
9	24	土	県伊那大会	9/2	伊那市	
	25	日	信越大会(少年)	9/22	南長野	
	1	土	甲信大会東信地区小学生ソフトテ		下諏訪町	
	7	土	東信地区小学生ソフトテニス大会	9/14	丸子	
	7	土	信越大会(一般)	9/14	長野	
	15	日	県塩尻大会	9/16	塩尻中央松	
	25	水	県ママさん選手権		松本浅間	
10	28	土	県ルーセント杯学年別大会クラブ	10/9	南長野松本	
	29	日	クラブ実業団(シニア45・55)	10/23	松本浅間他	
	2	水	クラブ実業団(シニア65・ママ)	10/11	豊科・松本	
	3	木	東信レディース大会(佐久)	10/10	佐久市	
	12、14	土、月	東信中学生新人上小地区予選会	10/20	上田市	男12,女14
	14	月	浅間浅麓団体対抗大会(13~14)		南長野	
	16	水	東信レディース上田大会	10/30	上田市	
	19	土	全国小学生一次予選	10/28	塩尻中央	
	19~20	土~日	(19~20)高校新人大会		南長野	
	19~20	土~日	クラブ実業団(一般男女)		浅間他	男19、女20
11	22	火	県松本大会		松本浅間	
	26	土	上田百歳会ソフトテニス大会	11/4	上田市	
	26	土	信州ねんりんピック		東和田	
	26	土	高校一年生大会	10/27	小諸市	
12	2~3	土~日	(3~4)北信越中学一次予選		美須々、沢	
	4	月	北信越インドア県予選		南長野体育	
	9	土	小学生シングルス大会	11/30	松本浅間	
	9~10	土~日	(9~10)県中学新人大会		南長野	
12	1	日	県シングルス・ミックス選手権	12/8	松本浅間	
	7	土	県高校選抜大会		やまびこ	
	14~15	土~日	県中学選抜インドア		南長野体育	

月	日	曜	大会名	雨天	開催地	備考
2020 1	5	日	高校一年生インドア大会		美須々屋内	
	5	日	中学北信越インドア二次予選		やまびこ	
	13	月	全国小学生壮行試合		やまびこ	
	18	土	県連盟理事会		上田市	
2	2	日	東信シニア男子インドア大会		小諸市	
	9	日	東信ママさんインドア大会		小諸市	
	11	火	東信高校選抜インドア大会		小諸市	
	11	火	ゴーゼン杯小学生大会		やまびこ	
	15	土	県連盟評議員会		上田市	
	23	日	小学生クラブ対抗戦		松本浅間	
	29	土	ダンロップカップ		松本浅間	
3	1	土	ダンロップカップ		松本浅間	
	5	木	東信レディース佐久インドア大会		佐久市	

北 信 越 大 会

月	日	曜日	大会名	雨天	開催地	備考
5	26	日	北信越選手権大会		越前市	
6	15~16	土~日	北信越高校選手権大会		上越市	
	16	日	北信越小学生選手権		上越市	
	22~23	土~日	北信越小学生クラブ対抗		高岡市	
7	7	日	北信越実業団リーグ	7/14	長野市	
8	6~8	火~木	北信越中学生選手権大会		新潟市	
	17~19	土~月	第40回 北信越国体		石川県	
	23~25	金~日	競技者育成プログラム		高岡市	
9	8	日	北信越ブロックレディース大会		南長野	
12	7~8	土~日	北信越小学生インドア		小松市	
	7~8	土~日	北信越選抜インドア(一般)		上越市	
2020 1	10~12	金~日	北信越選抜インドア(高校)		小松市	
	26	日	北信越中学選抜インドア		上越市	

全 国 ・ 東 日 本 大 会

月	日	曜日	大会名	雨天	開催地	備考
5	18~19	土~日	全日本シングルス選手権		長崎市	
6	19~23	水~日	第48回ハイスクールジャパンカップ		札幌市	
7	20~21	土~日	第74回 東日本選手権大会		静岡・浜松	一般・35・45
	20~21	土~日	第74回 東日本選手権大会			シニア
	24~26	水~金	全日本レディース大会(個人)		青森市	
	25~28	木~日	第36回 全日本小学生選手権		那須塩原市	
	25~28	木~日	全日本高校選手権大会(男子)		宮崎市	
	26~28	金~日	第64回 全日本実業団選手権		鹿児島市	男子
	29~8.1	水~金	全日本高校選手権大会(女子)		宮崎市	
8	6~10	火~土	全日本学生選手権大会		北上市・盛岡市	
	20~22	火~木	第50回 全国中学生大会		宇治市・城陽市	
	27~29	火~木	全日本レディース決勝大会(団体)		一宮市	
9	13~15	金~日	第23回 全日本シニア選手権		福知山市	
	14~15	土~日	第47回全日本社会人選手権大会		天童市他	
	20~24	金~火	日本スポーツマスター2019		岐阜県	
10	9.29~2	日~水	第74回 国民体育大会		北茨城市	
	18~20	金~日	第74回 全日本選手権大会		北上市	
	25~27	金~日	第33回 日本実業団リーグ		福知山市	
	26~27	土~日	第26回 全日本クラブ選手権		白子町	
11	9~11	土~月	第32回 ねんりんピック 2019		和歌山市	
			シニアレディース決勝大会		長浜ドーム	
2020 3	26~28	木~土	都道府県対抗全日本中学		伊勢市	
	28~30	土~月	第45回 全日本高校選抜大会		豊田市	
	29~31	日~火	第19回 全国小学生大会		白子町	