

2020年度 上田ソフトテニスクラブ 事業日程

月	日	曜日	クラブ主催	会場	種別	備考
3	28	土	スポーツ少年団結団式・練習	古戦場コート		ジュニア教室
	29	日	2020年度 総会	勤福センター		
4	1	水	2020年度 コート開き	東コート		
	5	日	少年少女国体一次東信選考会(男子)	古戦場コート		
	5	日	少年少女国体一次東信選考会(女子)	丸子コート		
	11	土	4/5の予備日	古戦場コート		
	12	日	市内高校、中学大会 検定会	東古コート		
	18	土	4/12の予備日	東西コート		
	19	日	春期上田ソフトテニス大会	古戦場コート	一般男女 成年 シニア	
	25	土	4/19の予備日	古戦場コート		
5	19	火	女性ソフトテニス教室開校式	東(1~4)		市スポーツ教室
6	6	土	上田・十日町親睦交流会	十日町市		
	7	日	上田・十日町親睦大会	十日町市		
	20	土	上田ミックス交流会	東(1~4)		
	21	日	夏期上田ソフトテニス大会	東古コート	一般男女 成年 シニア	スポ少 含む
7	23	木	6/21の予備日	東古コート		
	24	金	スポーツ少年団夏季大会	古戦場コート		ジュニア教室
	25	土	小林杯シングルス上田大会(8~15)	古戦場コート		
8	8	土	7/24の予備日	古戦場コート		
	8	土	7/25の予備日	東コート		
	23	日	技術向上教室	丸子コート		
	30	日	技術等級検定会(13~17)	古戦場コート		
9	6	日	8/30の予備日(8~13)	東コート		
	26	土	市民総合ソフトテニス大会	古古室内	一般 小学	
10	3	土	9/26の予備日	東コート		
	4	日	スポーツ少年団秋季大会	東コート		ジュニア教室
	10	土	東信中学(上小)新人大会(男子)	古戦場コート		
	14	水	東信レディース上田大会	古戦場コート		
	17	土	東信中学(上小)新人大会(女子)	丸子コート		
	21	水	10/14の予備日	古戦場コート		
	25	日	審判講習会(9~13)	東(5・6)		
11	31	土	市民総合ソフトテニス大会	古戦場コート	中学 高校	
	1	日	10/11、17の予備日	古戦場コート		
	3	火	10/31の予備日	東コート		
	7	土	上田ミックス交流会	東(1~3)		
	11	水	上田ママさんソフトテニス大会	古(1~3)		
	14	土	上田百歳会ソフトテニス大会	丸子コート		
	15	日	11/14の予備日	丸子コート		
	21	土	秋期上田ソフトテニス大会	東コート	小学 中学	スポ少 含む
	22	日	秋期上田ソフトテニス大会 納会	古戦場コート	一般男女 成年 シニア	
	28	土	11/21の予備日	古戦場コート		
12	29	日	上田シニア大会(9~15)	古(4~7)		
	5	土	中学生技術向上教室 開校式	城跡公園体育館	男子・女子	
	13	日	10/4、11/22の予備日	古戦場コート		

2021 1	10	日	選抜インドア(一般女子・シニアの部)	城跡公園体育館	一女 シニア	会議室
	11	月	選抜インドア(一般男子の部)	城跡公園体育館	一般男子	会議室
	27	水	選抜インドア(ママさんの部)	城跡公園体育館	ママさん	会議室
2	11	木	選抜インドア(市内中学の部)	城跡公園体育館	男子・女子	会議室
	13	土	理事会			
	14	日	選抜インドア(市内高校の部)	城跡公園体育館	男子・女子	会議室
3	27	土	役員総会			
	27	土	スポーツ少年団結団式・練習	古戦場コート		ジュニア教室
4	28	日	2021年度 総会			
	2	金	2021年度 コート開き	東コート		

強化練習 (詳細については後日連絡)

一般シニア健康づくり教室	東コート1~4	4月	2日~11月30日	(6:00~8:00)	毎週日~土曜日
一般強化練習	東コート5、6	4月	2日~11月30日	(9:00~12:00)	土日祝日
ママさん強化練習	東コート1~3	4月	8日~11月18日	(9:00~12:00)	毎週水曜日
一般強化練習	城跡体育館	12月	7日~3月8日	(18:00~21:00)	毎週月曜日(半面)
一般強化練習	城跡体育館	12月	5日~3月6日	(18:00~21:00)	土曜日
ママさん強化練習	城跡体育館	1月	5日~3月10日	(9:00~12:00)	毎週火・水曜日
中学技術向上教室	城跡体育館	12月	5日~3月6日	(9:00~13:00)	土曜日
中学技術向上教室	古戦場コート	12月	12日~3月6日	(13:00~17:00)	土曜日
女性教室(市教)	東コート	5月	19日~8月25日	(9:30~11:30)	毎週火曜日

長野県連・東信地区主催行事

月	日	曜	大会名	開催地	備考
4	5	日	少年少女国体一次東信選考会 4/11	上田市	男古,女丸(雨天古)
	12	日	東信親善レディース大会 4/26	東御市	
	12	日	全日本実業団県予選会	松本浅間	
	18	土	少年少女国体一次選考会 4/19	伊那市	
	18	土	小学生北信越・東日本選抜大会予選会 5/5	松本浅間	
	19	土	ねんりん県予選	塩尻中央	
	26	日	県飯田大会 4/29	飯田市	
	29	水	佐久鯉祭り大会(一般) 5/10	佐久市	5/3(4),5(6)
5	6	水	全日本レディース県予選	松本浅間	
	9	土	県ミックス選手権	松本浅間	
	16	土	小学生選手権県予選 5/17	塩尻中央	
	30	土	国体一次選考会(一般)	長野	
	30	土	長野県ジュニア選手権大会	松本浅間	
	31	日	県岡谷大会 6/7	岡谷市	
6	3	水	クラブ実業団(シニア 65・レディース)6/8	豊科・浅間	
	6~7	土~日	県高校総体	松本浅間	
	13	土	少年少女国体二次東信選考会 6/14		
	14	日	湯の丸大会 6/28	東御市	
	14	日	国体二次選考会(成年男女)	松本扇子田	
	14	日	スポーツマスターズ予選 6/28	松本沢村	
	20	土	国体二次選考会(少年男女) 7/25	伊那	
	20	土	クラブ実業団(一般女子,シニア 45,55)	松本浅間	
	21	日	クラブ実業団(一般男子)	松本浅間	
7	27	土	全日本シニアレディース県予選	美須々屋内	
	11	土	県総合選手権大会	松本浅間	
	18	土	国体最終選考会	松本扇子田	
	18	土	国体二次選考会(少年) 7/25	伊那市	
	18~19	土~日	県中学総合体育大会	南長野	
8	26	日	県大町大会 8/6	大町市	
	9	日	県小諸大会 8/10	小諸市	
	12~14	水	やまびこカップ(女子)	松本浅間他	
	15~17	土	やまびこカップ(男子)	松本浅間他	
	22	土	県伊那大会 8/30	伊那市	
9	30	日	信越大会(少年) 9/12	南長野	
	5	土	東信地区小学生ソフトテニス大会 9/12	丸子	
	6	日	信越大会(一般) 9/12	東和田	
	6	日	甲信大会 9/13	下諏訪町	
	15	火	県レディース選手権	松本浅間	
	20	日	県塩尻大会 9/21	塩尻中央松本浅	
	26	土	信州ねんりんピック	大町	
	26	土	県ルーセント杯学年別大会 9/27	南長野	
	26	土	クラブ実業団(一般男子・一般女子)	浅間他	
10	27	日	県松本大会	松本浅間	
	4	日	クラブ実業団(シニア 45・55)	扇子田・沢村	
	6	火	クラブ実業団(レディース)	松本浅間	
	7	水	クラブ実業団(シニア 65)	豊科	
	10、17	土、土	東信中学生新人上小地区予選会 11/1	上田市	男 10、女 17
	11	日	浅間浅麓団体対抗大会	御代田	
	14	水	東信レディース上田大会 10/21	上田市	
	17	土	全国小学生県予選 W 10/18	塩尻中央	
17~18	土	高校新人大会	南長野		

月	日	曜	大会名	開催地	備考
11	1	日	高校一年生大会 11/3	小諸市	
	3	火	北信越インドア県予選	ホワイトリング	
	7	土	小学生シングルス大会 11/28	松本浅間	
	7~8	土~日	県中学新人大会 7女 8男	南長野	
	7~8	土~日	北信越中学一次予選 14~15	東和田	
	14	土	上田百歳会ソフトテニス大会 11/15	上田市	
	21~22	土~日	小学生冬季研修会	美須々	
	22~23	日~月	中学生シングルス研修大会	東和田	
	23	月	指導者講習会	南長野体	
12	12~13	土~日	県高校選抜大会	やまびこ	
	12~13	土~日	県中学選抜インドア	信州新町体育館	
2021 1	9	土	高校一年生インドア大会	美須々屋内	
	10	日	中学北信越インドア二次予選	やまびこ	
	11	月	全国小学生壮行試合	やまびこ	
	23	土	県連盟理事会	上田市	
	31	日	東信シニア男子インドア大会	小諸市	
2	6	土	東信地区連絡協議会	御代田	
	7	日	東信ママさんインドア大会	小諸市	
	11	火	東信高校選抜インドア大会	小諸市	
	11	火	ゴーゼン杯小学生大会	やまびこ	
	20	土	県連盟評議員会	上田市	
	21	日	小学生クラブ対抗戦 3/6	松本浅間	
	27~28	土~日	ダンロップカップ	松本浅間	
3	7~8	日~月	ダンロップカップ	松本浅間	
	14	日	H J S シングルス予選会兼県高校シングルス大会	松本浅間	
	21	日	県シングルス選手権大会	松本浅間	

北 信 越 大 会

月	日	曜日	大 会 名	開 催 地	備 考
5	23～24	土～日	北信越選手権大会 (S、W)	高岡市	23 S、24 W
6	7	日	北信越小学生選手権	長岡市	
	19～21	金～日	北信越高校選手権大会	高岡市	
	27～28	土～日	北信越小学生クラブ対抗	高岡市	
7	12	日	北信越実業団リーグ	長岡市	
8	6～7	木～金	北信越中学生選手権大会	越前市	
	22～23	土～日	北信越国体	高岡市	
	28～30	金～日	競技者育成プログラム	高岡市	
9	6	日	北信越ブロックレディース大会	小松市	
11	28～29	土～日	北信越選抜インドア(一般)	上越市	
12	5～6	土～日	北信越小学生インドア	小松市	
2021	16～17	土～日	北信越選抜インドア(高校)	小松市	
1	24	日	北信越中学選抜インドア	上越市	

全 国 ・ 東 日 本 大 会

月	日	曜日	大 会 名	開 催 地	備 考
5	16～17	土～日	全日本シングルス選手権	石川県金沢市	
6	20～21	土～日	第1回全日本ミックスダブルス選手権	大分県大分市	
	24～28	水～日	ハイスクールジャパンカップ	北海道札幌市	
7	11～12	土～日	第10回東日本小学生選抜大会	宮城県仙台市	
	18～19	土～日	第75回東日本選手権大会	北海道札幌市他	
	21～23	火～木	全日本レディース大会(個人)	広島県山口市他	
8	5～8	水～土	全日本高校選手権大会(女子)	京都府福知山市	
	5～10	水～月	全日本学生選手権大会	石川県能登町他	
	8～10	土～月	全日本実業団選手権	三重県鈴鹿市	
	9～12	日～水	全日本高校選手権大会(男子)	京都府福知山市	
	13～16	木～日	第37回全日本小学生選手権	福岡県福岡市他	
	18～20	火～木	第51回全国中学生大会	静岡県浜松市	
	25～27	火～木	全日本レディース決勝大会(団体)	愛知県一宮市	
9	5～6	土～日	第48回全日本社会人選手権大会	滋賀県長浜市	
	9～11	水～金	全国国・公立大学対抗	松本浅間他	
	19～20	土～日	日本スポーツマスター2020	愛媛県今治市	
	19～20	土～日	第27回全日本ジュニア選手権大会	広島県広島市	
	26～27	土～日	第24回全日本シニア選手権	岡山県備前市他	
10	9～12	金～月	第75回国民体育大会	鹿児島県鹿児島	
	23～25	金～日	第75回全日本選手権大会	愛知県一宮市	
	30～11/1	金～日	第34回日本実業団リーグ	京都府福知山市	
	31～11/1	土～日	第27回全日本クラブ選手権	白子町	
	31～11/2	土～月	第33回ねりんピック2020	岐阜県瑞穂市他	
11			シニアレディース決勝大会	長浜ドーム	
12	25～26	金～土	第4回小学生東西対抗	宮城県仙台市	
2021	26～28	金～日	都道府県対抗全日本中学生大会	三重県伊勢市	
	28～30	日～火	第46回全日本高校選抜大会	愛知県名古屋市	
	29～31	月～水	第20回全国小学生大会	千葉県白子町	

2020年度 上田ソフトテニスクラブ 事業日程（変更）

変更前

月日	曜日	大会名	会場
4/5	日	少年少女国体一次東信選考会（男子）	古戦場コート
4/5	日	少年少女国体一次東信選考会（女子）	丸子コート
4/12	日	市内中学	古戦場コート
4/12	日	市内高校	東コート

変更後

月日	曜日	大会名	会場
4/11	土	少年少女国体一次東信選考会（男子）	古戦場コート
4/12	日	少年少女国体一次東信選考会（女子）	古戦場コート
4/12	日	市内中学（予備日 4/18）	東コート（西コート）
4/18	土	市内高校	東コート

2020年度 長野県連盟 事業日程（変更）

変更前

月日	曜日	大会名	会場
7/18～19	土～日	県中学総合体育大会	南長野
10/17～18	土～日	高校新人大会	南長野
11/7	土	小学生シングルス大会	松本浅間

変更後

月日	曜日	大会名	会場
7/18～19	土～日	県中学総合体育大会	松本浅間
10/24～25	土～日	高校新人大会	南長野
10/31	土	小学生シングルス大会（11/1）	松本浅間