

上田市ソフトテニススポーツ少年団 ルール

1. 「あいさつ」をきちんとする
2. 声を出して、元気よく、楽しくやる
3. 常に素直に、積極的に学ぶ
4. 活動前の準備、ボール拾い、清掃、後片付けをきちんとやる

☆ 活動について

- ・ 活動はルールを守り自分の目標に向かって「夢」を実現しましょう
- ・ スポーツウェア/テニスシューズを着用しテニスのできる身支度で参加しましょう
また、活動中はゼッケンまたは名前の分かるウェアを着用しましょう
- ・ コートの出入りの際は手の消毒を行い、プレー中以外はマスクをつけましょう
- ・ 指導方法は、学年別に指導を行います
- ・ 4月～9月 朝6:00～8:00 古戦場公園屋外テニスコート1～7
10月～11月 朝6:30～8:00 古戦場公園屋外テニスコート1～7
12月～3月 朝9:00～12:00 (小学生のみ)古戦場公園屋外テニスコート2面
大会参加についてはHPで別途要綱を添えて参加募集を行い、メールで申し込めます
- ・ 雨天の場合の活動は、基本的に中止です
ただし、コートが砂入り人工芝のため、雨がやめば使用可能です。まずコートに来てください
- ・ 活動をお休みする場合は、特に連絡する必要はありません
- ・ 分からないことがあったら、気軽にコーチに相談して下さい

☆ 保護者の皆様へのお願い

- ・ **連絡・大会案内はHPに掲載しますので金曜日の夕方必ずご確認お願いします。**
- ・ 活動が早朝となります。防寒用のウインドブレーカなどの着衣、帽子、タオル、飲み物の用意をお願いします
- ・ 活動前には必ず「軽い食事」を取るようご配慮をお願いします
- ・ 体調が悪そうな場合は、無理をせずお休みさせてください
- ・ 練習用のゼッケンにつきましては特に規定はいたしません
購入希望の場合は試合用ゼッケンをスポーツ店にて購入してください

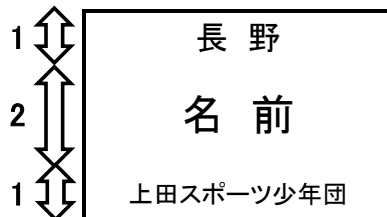
<マナーについて>

- ・ 車での送迎の時、駐車場通路での車の昇降はご遠慮ください。駐車スペースに止めてからお願いします。
- ・ 試合観戦・練習参観の時、喫煙は決められた場所にてお願いします。

☆ 大会参加のルール

- ・ 大会に出場する選手は、公認の用具・着衣を使用し、必ず試合用のゼッケンを着用する
ただし、スポーツ少年団内の大会、クラブの大会の場合は練習用ゼッケンも可とする
- ・ 大会に出場する選手は、試合のルールを覚え、審判ができる必要があります(活動の中で指導します)
- ・ 大会の案内はHPにて連絡いたしますので、記載されているメールアドレスに申込下さい
- ・ 大会参加費は基本的に試合当日集金いたします
- ・ 大会参加は保護者同伴にてお願いします。大会会場までの送迎もよろしくをお願いします
- ・ 県大会は当番で大会運営のお手伝いをお願い致します。。

☆ 試合用ゼッケン



B5サイズ 白の台布に黒文字

文字は、特太ゴシック体

名前は、姓のみでOK

中学生は学校の指示

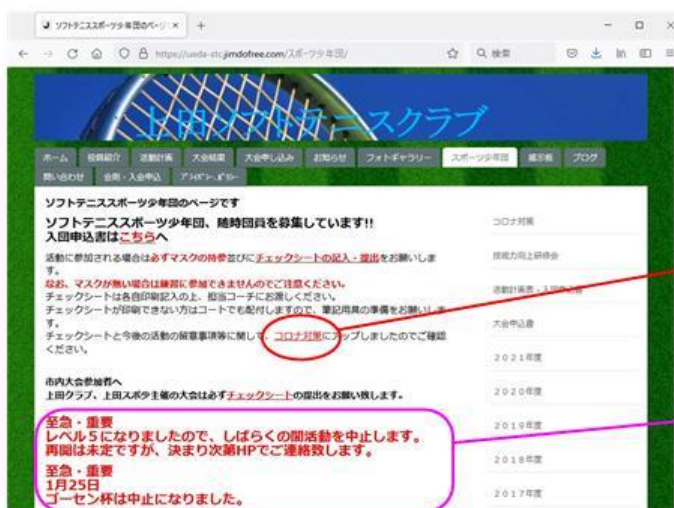
連絡はホームページにて行います

<https://ueda-stc.jimdofree.com/>



上田ソフトテニスクラブのホームページ

[スポーツ少年団]を選択



ソフトテニススポーツ少年団のページ

チェックシートはここから

連絡事項



コロナ対策のページ

チェックシートのダウンロード