

## 2022年度 上田ソフトテニスクラブ 事業日程

月	日	曜日	クラブ主催	会場	種別	備考
3	27	日	2022年度 総会	勤福センター		
4	1	金	2022年度 コート開き	東コート		
	2	土	スポーツ少年団結団式・練習	古戦場コート		ジュニア教室
	3	日	少年少女国体一次東信選考会	古丸コート		
	9	土	4/3の予備日	古東コート		
	10	日	市内高校、中学大会 検定会	東古コート		
	16	土	4/10の予備日	東古コート		
	17	日	春期上田ソフトテニス大会	古戦場コート	一般男女 成年 シニア	
23	土	国体に向けた強化	丸子コート			
5	1	日	4/17の予備日	東コート		
6	18	土	上田ミックス交流会	東(1~4)		
	26	日	夏期上田ソフトテニス大会	東古コート	一般男女 成年 シニア	スポ少 含む
7	18	月	6/26の予備日	東古コート		
	23	土	ナガセケンコー杯市内中学	丸子コート		
	30	土	7/23の予備日	古戦場コート		
	31	日	スポーツ少年団夏季大会	古戦場コート		
8	6	土	小林杯シングルス上田大会(8~15)	古戦場コート		
	7	日	7/31の予備日	東コート		
	20	土	8/6の予備日	東コート		
	21	日	技術等級検定会(8~13)	古戦場コート		
	27	土	技術向上教室	丸子コート	中学	
9	3	土	8/21の予備日	東コート		
	23	金	スポーツ少年団秋季大会	古戦場コート	一般 小学	
	24	土	市総体ソフトテニス大会	古戦場コート		ジュニア教室
10	1	土	9/23の予備日	東コート		
	2	日	9/25の予備日	東コート		
	5	水	東信レディース上田大会	古(1~3)		
	8	土	東信中学(上小)新人大会	古戦場コート	男子	
	10	月	東信中学(上小)新人大会	古戦場コート	女子	
	15	土	10/8、10の予備日	丸子コート		
	19	水	10/5の予備日	古(1~3)		
	23	日	審判講習会(9~13)	東(5・6)		
	29	土	10/8、10の予備日	古丸コート		
	30	日	市民総合ソフトテニス大会	古戦場コート	中学 高校	
11	3	木	10/30の予備日	東コート		
	5	土	(上田ミックス交流会)	東(1~4)		
	6	日	上田百歳会ソフトテニス大会	東コート		
	9	水	上田ママさんソフトテニス大会	古(1~3)		
	12	土	国体に向けた強化	丸子コート		
	13	日	11/6の予備日	東コート		
	19	土	秋期上田ソフトテニス大会	東コート	小学 中学	スポ少 含む
	20	日	秋期上田ソフトテニス大会 納会	古戦場コート	一般男女 成年 シニア	
	23	水	11/20の予備日	古戦場コート		
	26	土	11/19の予備日	古戦場コート		
27	日	上田シニア大会(9~15)	古(1~3)			
2023 1	3	土	中学生技術向上教室 開校式	城跡公園体育館	男子・女子	
	8	日	選抜インドア(一般女子・シニアの部)	城跡公園体育館	一般女子	会議室
	9	月	選抜インドア(一般男子の部)	城跡公園体育館	一般男子	会議室
2	25	水	選抜インドア(ママさんの部)	城跡公園体育館	ママさん	会議室
	11	土	理事会			
	12	日	選抜インドア(市内中学の部)	城跡公園体育館	男子・女子	会議室
	19	日	選抜インドア(市内高校の部)	城跡公園体育館	男子・女子	会議室
3	25	土	役員総会			
	25	土	国体に向けた小・中学強化	古戦場コート		
	26	日	2023年 総会			
4	1	土	2023年度 コート開き	東コート		

### 強化練習 (詳細については後日連絡)

一般シニア健康づくり教室	東コート1~4	4月2日 ~ 12月17日	(6:00~8:00)	毎週日~土曜日
一般強化練習	東コート5、6	4月2日 ~ 12月17日	(9:00~12:00)	土日祝日
ママさん強化練習	東コート1~2	4月6日 ~ 11月16日	(9:00~12:00)	毎週水曜日
一般強化練習	城跡体育館	12月5日 ~ 3月6日	(18:00~21:00)	毎週月曜日(半面)
一般強化練習	城跡体育館	12月3日 ~ 3月11日	(18:00~21:00)	土曜日
ママさん強化練習	城跡体育館	1月11日 ~ 3月15日	(9:00~12:00)	毎週水曜日
少中学技術向上教室	城跡体育館	12月3日 ~ 3月4日	(9:00~13:00)	土曜日
中学技術向上教室	古戦場コート	12月3日 ~ 3月11日	(13:00~17:00)	土曜日
女性教室(市教)	東コート	5月17日 ~ 7月19日	(9:30~11:30)	毎週火曜日