

2023年度 事業日程

上田ソフトテニスクラブ

2023年度 上田ソフトテニスクラブ主催 事業日程

月	日	曜日	クラブ主催	会場	種別	備考
3	26	日	2023年度 総会	古戦場野球場会議室		
4	1	土	2023年度 コート開き	東コート		
	1	土	スポーツ少年団結団式・練習	古戦場コート		ジュニア教室
	8	土	少年少女国体一次東信選考会	古丸コート		
	9	日	4/8の予備日	古東コート		
	15	土	市内高校、中学大会	東古コート		
	16	日	4/15の予備日	東古コート		
	23	日	春期上田ソフトテニス大会	古戦場コート	一般男女 成年 シニア	
5	7	日	4/23の予備日	東コート		
6	17	土	十日町親睦会	十日町		
	18	日	十日町 クラブ対抗大会	十日町		
	24	土	夏期上田ソフトテニス大会	東古コート	一般男女 成年 シニア	スポ少 含む
7	1	土	6/24の予備日	東古コート		
	22	土	小林杯シングルス上田大会	古戦場コート		
	29	土	7/22の予備日	古戦場コート		
	30	日	スポーツ少年団夏季大会	古戦場コート		
8	5	土	ナガセケンコー杯市内中学	古戦場コート		
	6	日	7/30の予備日	古戦場コート		
	12	土	8/5の予備日	古戦場コート		
	26	土	技術向上教室	丸子コート	中学	
9	17	日	ナガセケンコー杯スポーツ少年団秋季大会	東コート		ジュニア教室
	23	土	市総体ソフトテニス大会	古戦場コート	一般 小学	
	30	土	9/17の予備日	古戦場コート		
10	1	日	9/23の予備日	古戦場コート		
	7	土	東信中学(上小)新人大会	古戦場コート	男子	
	9	月	東信中学(上小)新人大会	古戦場コート	女子	
	11	水	東信レディース上田大会	古(5~7)		8:00~16:00
	18	水	10/11の予備日	古(1~3)		
	22	日	審判講習会	東(5・6)		9:00~13:00
	28	土	10/7、9の予備日	古戦場コート		
29	日	市民総合ソフトテニス大会	古戦場コート	中学 高校		
11	4	土	国体に向けた強化	丸子コート		
	5	日	上田百歳会ソフトテニス大会	東コート		
	8	水	上田レディースソフトテニス大会	古(1~3)		8:00~15:00
	12	日	11/5の予備日	東コート		
	18	土	秋期上田ソフトテニス大会	東コート	小学 中学	スポ少 含む
	19	日	秋期上田ソフトテニス大会 納会	古戦場コート	一般男女 成年 シニア	
	23	木	10/29の予備日	古戦場コート		
	25	土	11/19の予備日	古戦場コート		
26	日	上田シニア大会	古(1~3)		9:00~14:00	
12	2	土	中学生技術向上教室 開校式	古戦場コート	男子・女子	
	3	日	11/18の予備日	古戦場コート		
2024 1	7	日	選抜インドア(一般女子・シニア男子の部)	城跡公園体育館	一般女子	会議室
	8	月	選抜インドア(一般男子の部)	城跡公園体育館	一般男子	会議室
	24	水	選抜インドア(シニア女子の部)	城跡公園体育館	シニア女子	会議室
	11	日	選抜インドア(市内高校の部)	城跡公園体育館	男子・女子	会議室
2			理事会			
	24	土	選抜インドア(市内中学の部)	城跡公園体育館	男子・女子	会議室
3			役員総会			
	23	土	国体に向けた小・中学強化	古戦場コート		
	31	日	2024年 総会			
4	1	月	2024年度 コート開き	東コート		

強化練習 (詳細については後日連絡)

一般シニア健康づくり教室	東コート1~4	4月1日 ~ 12月16日	(6:00~8:00)	毎週日~土曜日
一般強化練習	東コート5、6	4月1日 ~ 12月17日	(9:00~12:00)	土日祝日
レディース強化練習	東コート1~2	4月5日 ~ 11月29日	(9:00~12:00)	毎週水曜日
一般強化練習	城跡体育館	12月4日 ~ 3月11日	(18:00~21:00)	毎週月曜日(半面)
一般強化練習	城跡体育館	12月2日 ~ 3月9日	(18:00~21:00)	土曜日
レディース強化練習	城跡体育館	1月10日 ~ 3月13日	(9:00~12:00)	毎週水曜日
少中学技術向上教室	城跡体育館	1月6日 ~ 3月9日	(9:00~13:00)	土曜日
中学技術向上教室	古戦場コート	12月2日 ~ 3月9日	(13:00~17:00)	土曜日
女性教室(市教)	古戦場コート	5月16日 ~ 7月18日	(9:30~11:30)	毎週火曜日

長野県連・東信地区主催行事

月	日	曜	大会名	開催地
4	8、9	土、日	県小学生指導者講習会	美須々屋内
	8	土	国体1次選考会(成年) ダブルス	松本浅間
	9	日	国体1次選考会(成年) シングルス	松本浅間
	15	土	小学生北信越・東日本選抜県予選 4/30	松本浅間
	15	土	ねんりんピック県予選 4/16	塩尻中央
	22	土	国体1次選考会(少年) 4/23	伊那市営
	23	日	県飯田大会 4/29	飯田市
	23	金	佐久鯉祭り大会(一般) 5/7	佐久白田
5	29	土	佐久鯉祭り大会(小) 4/30	佐久市鼻顔
	3、4	水、木	佐久鯉祭り大会(中女)	佐久白田
	5、6	金、土	佐久鯉祭り大会(中男)	佐久白田
	6	土	全国小学生選手権県予選	松本浅間
	6	土	県ミックス選手権大会	松本浅間
	20	土	全日本実業団選手権県予選 5/21	南長野
	20	土	県岡谷大会 5/28	岡谷
	21	日	クラブリーグ戦春季(一女・45・55)	美須々屋内・沢村・
6	27	土	県ジュニア選手権	松本浅間他
	28	日	クラブリーグ戦春季(一男)	松本浅間
	3、4	土、日	県高校総体 6/6	松本浅間
	4	日	湯の丸大会 6/11	東御市
	7	水	クラブリーグ戦春季(シニア 65) 6/14	塩尻中央
	8	木	クラブリーグ戦春季(レディース) 6/15	松本浅間
	10	土	国体2次選考会(成年) シングルス	塩尻中央
	11	日	国体2次選考会(成年) ダブルス	塩尻中央
7	17	土	全日本レディース決勝大会県予選 6/18	塩尻中央
	24	土	日本スポーツマスターズ県予選 6/25	塩尻中央
	1	土	国体2次選考会(少年) 7/3	伊那市営
	1	土	国体最終選考会	塩尻中央
	4	火	全日本レディース決勝大会(シニア) 県予選	美須々屋内
	8	土	県総合選手権 7/15	松本浅間
	15、16	土～日	県中学総体	南長野
	22	土	競技者育成(Step-2)	伊那
8	29、30	土、日	中学北信越強化大会	南長野
	29	土	県知事杯争奪シニアソフトテニス大会	豊科南部
	30	日	県大町大会 8/6	大町
	5～7	土～月	やまびこカップ(高校男子)	浅間温泉他
	6	日	県小諸大会 8/20	小諸市
	8～10	火～木	やまびこカップ(高校女子)	松本浅間他
9	11～13	金～日	国体強化合宿	松本扇子田
	19	土	県伊那大会 8/20	伊那市
	26	土	信越大会(高校) 8/27	南長野
	2	土	東信地区小学生ソフトテニス大会 9/3	丸子
	9	土	信越大会(一般・シニア) 9/10	南長野
	9	土	県ルーセント杯小学生大会	浅間温泉
10	23	土	クラブリーグ戦秋季(一女)	塩尻中央
	30	土	中日新聞社杯	浅間温泉他
	30	土	県塩尻大会 10/1	塩尻中央
	1	日	クラブリーグ戦秋季(一般男子)	浅間温泉
	1	日	クラブリーグ戦秋季(45、55)	扇子田
	3	火	県レディース選手権 10/6	浅間温泉
	11	水	東信レディース上田大会 10/18	古戦場
	11	水	クラブリーグ戦秋季(シニア 65) 10/18	塩尻中央
	21	土	全国小学生大会(ダブルス) 県予選 10/22	塩尻中央
	21、22	土、日	県高校新人大会 10/23	南長野
	21	土	信州ねんりんピック	小諸乙女湖
	21	土	北信越選抜インドア県予選(男子)	南長野(体)
22	日	北信越選抜インドア県予選(女子)	南長野(体)	
25	水	クラブリーグ戦秋季(レディース) 11/1	浅間温泉	

月	日	曜	大会名	開催地
	28	土	東信1年生大会 10/29	小諸乙女湖
	4	土	県中学新人	南長野
	5	日	上田百歳会ソフトテニス大会 11/12	上田市
	11	土	北信越中学インドア1次予選 11/12	南長野
	18	土	県松本大会	松本浅間
	23	木	中学生シングルス研修大会	南長野
	23	木	小学生クラブ対抗戦 12/2	松本浅間
	25、26	土、日	小学生冬季研修会	美須々屋内
12	3	日	県中学選抜インドア (2年生)	信州新町体
	9	土	全国小学生大会 (シングルス) 県予選 12/10	浅間温泉
	9、10	土、日	県高校選抜大会	やまびこ
	17	日	指導者講習会	信州新町体
	23	土	高校一年生インドア大会	やまびこ
2024 1	7	日	中学北信越インドア2次予選	やまびこ
	8	月	全国小学生壮行試合	やまびこ
2	3	土	東信高校選抜インドア大会 (女子)	小諸市
	4	日	東信シニア男子インドア大会	小諸市
	10	土	東信高校選抜インドア大会	小諸市
	10	土	ゴーゼン杯小学生大会	やまびこ
			県連盟理事会	松本 (予定)
			東信地区連絡協議会	丸子
	24、25	土、日	ダンロップ杯	松本浅間
3	9	土	HJSシングルス予選会兼県高校シングルス大会	松本浅間
	17	日	県シングルス選手権大会 3/24	松本浅間
			県連盟評議員会	松本 (予定)

北 信 越 大 会

月	日	曜日	大 会 名	開 催 地
4	29	土	北信越選手権大会 (シングルス)	長野県長野市
	30	日	北信越選手権大会 (ダブルス)	長野県長野市
6	11	日	北信越小学生選手権	新潟県上越市
	17、18	土、日	北信越高校選手権大会	福井県越前市
			北信越小学生クラブ対抗	富山県高岡市
7	9	日	北信越実業団リーグ	福井県福井市
8	2、3	水、木	北信越中学生選手権大会	石川県能登町
	19、20	土、日	北信越国体	新潟県新潟市
	25～27	金～日	競技者育成プログラム (Step-3)	富山県高岡市
9	10	土	北信越ブロックレディース大会	富山県高岡市
11	25、26	土、日	北信越選抜インドア (YONEX カップ)	新潟県上越市
2024 1	13、14	土～日	北信越高校選抜インドア	石川県小松市
	20、21	土、日	北信越小学生インドア	石川県小松市
	28	日	北信越中学選抜インドア	新潟上越市

全 国 ・ 東 日 本 大 会

月	日	曜日	大 会 名	開 催 地
4	8,9,16,29		関東オープン	千葉・埼玉ほか
5	13、4	土、日	全日本シングルス選手権	岡山県備前市
6	10、11	土、日	全日本ミックスダブルス選手権	熊本県熊本市
	15～18	木～日	ハイスクールジャパンカップ	北海道苫小牧市
7	15～16	土～日	東日本小学生選抜大会	宮城県仙台市
	15～16	土～日	東日本選手権大会	秋田県秋田市他
	22～25	土～火	全日本高校選手権大会(男子)	北海道苫小牧市
	26～29	水～土	全日本高校選手権大会(女子)	北海道苫小牧市
	28～29	金～土	全日本レディース大会(個人)	香川県高松市他
	28～30	金～日	全日本実業団選手権	佐賀県唐津市
8	3～6	木～土	全日本小学生選手権	兵庫県神戸市
	21～23	月～水	全国中学校体育大会	愛知県一宮市
	22～24	火～木	全日本レディース決勝大会(団体戦)	愛知県一宮市
	24～27	木～日	日・韓・中ジュニア交流競技大会	和歌山県和歌山市
9	1～7	金～木	全日本学生 (インカレ)	七尾市・能登町
	2、3	土～日	全日本社会人選手権大会	福岡県福岡市
	5～7	火～木	全国国・公立大学対抗	長野県松本市
	15～17	金～日	日本スポーツマスターズ 2023	福井県越前市
	23、24	土～日	全日本シニア選手権	静岡市・浜松市
	23～10/8	土～日	アジア競技大会	中国杭州
	30～10/1	土～日	JOC・全日本ジュニア選手権大会	広島県広島市
	10～12	火～木	全日本レディース決勝(シニア)	千葉県千葉市
10	12～16	木～日	国民体育大会	鹿児島県鹿児島市
	20～22	金～日	第1回 ST リーグII	京都府福知山市
	21、22	土、日	全日本クラブ選手権	千葉県白子町
	28～31	土～火	ねんりんピック 2023	愛知県大洲市
	17～19	金～日	全日本選手権大会	東京都江東区
11	24～27	金～月	ジュニアジャパンカップ	宮崎県宮崎市
			シニアレディース決勝大会	長浜ドーム
	30～12/3	木～日	ST リーグ	愛知県豊橋市
12			小学生東西対抗	宮城県仙台市
	22～24	金～日	ST リーグ入替戦	広島県福山市
2024/1	28	日	全日本インドア選手権	大阪府大阪市
2024 3	9、10	土、日	平和カップひろしま国際大会	広島県広島市
	26～28	火～木	都道府県対抗全日本中学生大会	三重県伊勢市
	28～30	木～土	全日本高校選抜大会	愛知県名古屋
	29～31	金～日	全国小学生大会	千葉県白子町

2023年度 冬期城跡公園体育館 利用日程

上田ソフトテニスクラブ 2023・3

月	日	曜日	小・中学技術向上教室		一般強化練習	レディース強化練習	備考
			体育館	古戦場(1,2,3,6,7)			
12	2	土		13:00~17:00	18:00~21:00		全面
	4	月			18:00~21:00		半面
	9	土		13:00~17:00			
	11	月			18:00~21:00		半面
	16	土		13:00~17:00			
	18	月			18:00~21:00		半面
	24	土		13:00~17:00			
1	6	土	9:00~13:00半	13:00~17:00	18:00~21:00		全面
	7	日				(9:00~17:00)	選抜インドア(一女・シニア男子) 会議室
	8	月				(9:00~17:00)	選抜インドア(一般男子) 会議室
	10	水				9:00~12:00	半面
	13	土		13:00~17:00	18:00~21:00		全面
	14	日	9:00~13:00				全面
	15	月			18:00~21:00		半面
	17	水				9:00~12:00	全面
	20	土		13:00~17:00			
	22	月			18:00~21:00		半面
	24	水				(9:00~17:00)	選抜インドア(シニア女子) 会議室
	27	土		13:00~17:00	18:00~21:00		全面
	28	日	9:00~13:00				全面
	29	月				9:00~12:00	半面
31	水				9:00~12:00	半面	
2	3	土	9:00~13:00	13:00~17:00			
	5	月			18:00~21:00		半面
	7	水				9:00~12:00	全面
	10	土		13:00~17:00			
	11	日				(8:00~18:00)	選抜インドア(市内高校) 会議室
	12	月			18:00~21:00		半面
	14	水				9:00~12:00	半面
	17	土		13:00~17:00	18:00~21:00		全面
	18	日	9:00~13:00				
	19	月			18:00~21:00		半面
	21	水				9:00~12:00	全面
	24	土		13:00~17:00	18:00~21:00	(8:00~17:00)	選抜インドア(市内中学) 会議室
	26	月			18:00~21:00		半面
28	水				9:00~12:00	半面	
3	2	土		13:00~17:00	18:00~21:00		全面
	4	月			18:00~21:00		半面
	6	水				9:00~12:00	全面
	9	土	9:00~13:00	13:00~17:00	18:00~21:00		全面
	11	月			18:00~21:00		半面
	13	水				9:00~12:00	半面

◎体育館利用全般問合せ 理事長 富沢陽一 (090-2741-4168)

◎電灯料等の支払いについての問合せ

小・中学技術向上教室 技術強化委員長 古川和宏

一般強化練習・各選抜インドア大会 会計担当 赤池光司

レディース強化練習 レディース委員会 宮原真樹